



TAIDO SOMMARLÄGE

16 juni i Kungälv

för alla barn 6-14 år

Alla som är intresserad att träna eller testa taido är välkomna.

Vi kan tänka att ta mot de som är ännu yngre men kravet är att en av föräldrarna är med och tränar.

Lägret börja söndag 16 juni klockan 10:00 och avslutning är vid 16:00

Vi kommer och bjuda er på lunch så att ni klarar er under träningen.

Barnlägret kommer och styrs av *Maria Larsson* och *Nasrin Mosawi*.

Avgiften är 150 kr.

Kontaktperson: taidoflicka@gmail.com

Telefon: 0707325868

	16 juni
9:30–10:00	Inskrivning
10:00 10:45 11:00	Taidos grundträning Rast Teknisk träning Göra egen uppgjorda Hokei
12:00	Lunch
13:00 13:45 14:00	Hokei träning Rast Jissen träning jutsu sotai Rast Tenkai/jissen
14:45 15:00	Rast Uppvisning/Styrketräning
16:00	Avslutning

