

MotoriQ

Physical literacy

Örebro- och Stockholms Taido förening bjuder in till en kurs i MotoriQ. Kursen hålls tillsammans med Budo förbundet instruktör Pilo Stylin. Då flertalet av de Svenska Taidoklubbarna önskade detta på KUT i Uddevalla så har vi nu möjlighet Lördagen den 22 januari att utbilda era ledare.

*Vi kommer att vara i Örebro, I3 sportcenter dojo adress är; Kaserngården 8A Kliszow. Start kl.12:00 - 16:00 med rast och frågestund inräknad. Vi har även träning för de som vill, 2h Taido träningspass mellan ca 16 till 18:00. Goodwill Keiko. Ingen kursavgift utgår, **kursen är gratis** med andra ord. Det finns gratisparkering vid Fotbollsstadions parkering. Först till kvar gäller det finns 10 platser för utbildningen. Sista anmälningsdatum är 10 januari.*



Physical literacy

Barn och ungdomar ska vilja vara fysiskt aktiva, de ska ha en god fysisk förmåga, ha god självkänsla och känna motivation och glädje inför fysisk träning. Att skapa detta är vad Physical literacy går ut på.

Physical literacy är ett internationellt allmänt vedertaget begrepp inom både forskning och fysisk utbildning men som är relativt nytt i Sverige. Svenska Budo & Kampsportsförbundet ser vikten av Physical literacy inom den egna verksamheten och hur en ökad kunskap bland ledare och tränare kan få fler barn, ungdomar och vuxna att skapa förutsättningar till ett fortsatt aktivt liv inom eller utanför kampsporten.

Källa www.budokampsport.se

