

Välkommen till:

Tör &
Attunda
Junior
Kupp
2017

Stockholms Taidoförening bjuder in till tävling och läger för juniorer och juniorinstruktörer!

Datum 2/12 9:00 - 3/12 14:00

Pris: 700kr

Vad ingår?

Förutom en jätterolig tävling där ni deltar i valfritt antal grenar får ni även:

Ett träningsläger

Boende på Sköndalsgården

Frukost, lunch och middag samt snacks under eftermiddagsaktiviteterna

Filmvisning

En cool t-shirt

Vad bör jag ta med?

- Dräkt
- Liggunderlag
- Sövsäck
- Handduk och hygienartiklar
- Suspensoar om man deltar i Power Jissen

Och tävlingen då?

Vi samlas utanför Älvsjömässan den 2/12 kl. 9:00. Inhälsning sker kl. 9:30.

Årets grenar är följande:

Yon Rengi

0 mon – 1 mon. En serie på fyra valfria tekniker.

Vi bedömer: utförandet av teknik, flyt, tempo och kreativitet.

Bedömning sker utifrån deltagarens grad.

Par Hokei

0 mon – 1 mon. En egen hokei på 8-16 tekniker som utvecklas och utförs tillsammans med en kompis. Gärna med minst ett kiai. Hokein får inte vara större än 4m bred och 5m lång.

Vi bedömer: synkronisering i paret, återkomma till startpunkten, symmetri, teknik, kreativitet, attityd.

Bedömning sker utifrån deltagarens grad.

Kihon

8 mon (första gröna barnbältet) – 6 kyu. Uppvisning av grundtekniker efter instruktion bestående av doko/kropp saxelförändring och attackform (zuki/slag eller geri/spark) t.ex. tentai zuki eller hentai geri. Instruktionen ges på Japanska för att det ska vara rättvist för alla deltagare oavsett nationalitet. De tävlande väljer sedan fritt en teknik som passar direktivet. Beroende på antalet deltagare kan tävlingen ske uppdelad i klasser efter bältesfärg, d.v.s. grönbälten och brunbälten var för sig.

Vi bedömer: utförande av teknik, kreativitet.

Bedömning sker utifrån deltagarens grad.

Jissen (6-10 år)

Alla grader. Kontrollerad fri fight.

Vi bedömer: unsoku, positionering, initiativ, teknik och kamae.

Bedömning sker utifrån deltagarens grad.

Jissen (11-13 år)

Alla grader. Kontrollerad fri fight.

Vi bedömer: unsoku, positionering, initiativ, teknik och kamae.

Bedömning sker utifrån deltagarens grad.

Egen Hokei (12-15 år)

Alla grader. En egen hokei på mellan 15-25 tekniker som inte får vara större än 4m bred och 5m lång. Gärna med två kiai.

Vi bedömer: återgång till hempunkt, symmetri, unsuko, synligt tema.

Flaggmatch – Öppen bedömning, som vuxenmatcher.

Power Jissen (14-15 år)

6 kyu +. Kontrollerad fri fight utan tidsbegränsning. Först till två poäng vinner. Rådgör gärna med din instruktör om du är osäker på om du är rutinerad nog att delta i denna gren.

Deltagare måste ha suspensoar.

Vi bedömer: kontroll, unsuko, kamae, positionering, initiativ och teknik.

Utslagningsmatcher genom poängräkning.

Hur anmäler jag mig?

Anmälan sker klubbvis genom att maila till staf.tajk@gmail.com med uppgifterna nedan, se exemplet, samt antal vuxna som följer med.

OBS! Av administrativa skäl önskar vi att ni anmäler om ni kommer att ha med/köpa egen mat. Detta påverkar inte priset på detta roliga evenemang!

I år önskar vi att ni anmäler om ni deltagit i TAJK förut eller inte. Vi har nämligen en överraskning till er!

Sista anmälningsdatum är den 31 Oktober. I sent inkomna anmälningar garanteras inte en T-shirt.

Exempel på anmälan

Namn: *Göran Persson*

Ålder: *67 år*

Grad: *4 mon*

Klubb: *Stockholms Taidoförening*

Grenar: *Jissen, Kihon, Par Hokei (tillsammans med Amanda).*

Allergier, sjukdomar, skador o.dyl: *nötallergi, laktosintolerant*

Deltagit i TAJK förut: *JA/NEJ*

T-shirt-stl: *XXS - XL*

Medtag av egen mat: *JA/NEJ*

Förälders telefonnummer: *070 123 45 67*

Familj och vänner är varmt välkomna att heja på och vara publik under tävlingen!

Och sist men inte minst, vad är Tör och Attunda för något?

Kom hit så får ni veta ;-)

Hjärtligt välkomna!

Med vänlig hälsning,

Eddie sensei

Bea sensei

Hannah san

Kim senpai