



TAIDO SOMMARLÄGER

17 juni i Kungälv

för alla barn 6-13 år

Alla som är intresserade av att träna eller testa taido är välkomna.

Vi kan tänka att ta mot de som är ännu yngre men kravet är att en förälder är med och tränar.

Lägret börjar lördag 17 juni klockan 10:00 och avslutning är vid 16:00.

Vi kommer att bjuda er på lunch så att ni klarar er under träningen.

Barnlägret kommer och styrs av **Maria Jacobsson** och **Nasrin Mosawi**.

Avgiften är 150 kr.

Kontaktperson: Nasrin Mosawi

taidoflicka@gmail.com

Telefon: 0707325868

	Lördag 17 juni
9:30–10:00	Inskrivning
10:00 10:45 11:00	Taidos grundträning Rast Teknisk träning Göra egen uppgjord Hokei
12:00	Lunch
13:00 13:45 14:00	Hokei träning Rast Jissen träning Yakusoku sotai Rast Tenkai/jissen
14:45 15:00	Rast Uppvisning/Styrketräning
16:00	Avslutning

